

CHUẨN BỊ CHO MỘT LẦN CÚP ĐIỆN



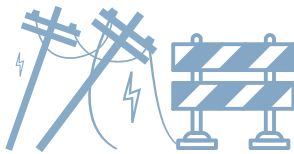
FEMA

FEMA P-2268/Tháng 12 năm 2023

Cúp điện có nhiều khả năng xảy ra trong các tình huống thời tiết khắc nghiệt, chẳng hạn như giông bão mạnh kèm theo sấm sét, các cơn gió lốc và bão mùa đông hoặc thiên tai khác, chẳng hạn như cháy rừng.

Cúp điện là khi nguồn điện bị mất đột ngột.

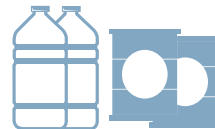
Cúp điện...



Có thể làm gián đoạn thông tin liên lạc, tiện ích nước và giao thông trong thời gian dài.



Có thể khiến các doanh nghiệp, cửa hàng, trạm xăng, máy ATM, ngân hàng, trường học và các dịch vụ khác phải đóng cửa, ngưng hoạt động.



Có thể gây hư hỏng thực phẩm và ô nhiễm nguồn nước.



Có thể gây thương tích, bệnh tật hoặc tử vong hoặc cản trở việc sử dụng các thiết bị y tế.

BẢO VỆ BẢN THÂN KHI CÚP ĐIỆN

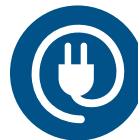
Đóng tủ đông và tủ lạnh.



Sử dụng máy phát điện ngoài trời và cách xa cửa tòa nhà ít nhất 20 feet.



An toàn cháy Không sử dụng bếp ga để sưởi ấm trong nhà.



Rút phích cắm của các thiết bị và thiết bị điện tử để tránh hư hỏng do điện giật.



Lập kế hoạch làm lạnh thuốc và cung cấp năng lượng cho các thiết bị y tế.



Nếu an toàn, hãy đến một địa điểm thay thế để sưởi ấm hoặc giữ mát.



Giữ điện thoại di động và thiết bị điện tử được sạc trước khi mất điện.

CÁCH GIỮ AN TOÀN KHỎI SỰ CỐ CÚP ĐIỆN

Chuẩn bị NGAY BÂY GIỜ

Tạo một kế hoạch liên lạc và giữ một bản sao giấy.

Lắp thiết bị báo khói và khí carbon monoxide có pin dự phòng (nếu có đi dây) ở mọi tầng trong nhà và gần khu vực ngủ. Tìm hiểu các dấu hiệu ngộ độc khí carbon monoxide, bao gồm các triệu chứng giống cúm.

Nói chuyện với bác sĩ của quý vị để lập kế hoạch về cách quý vị sẽ sử dụng các thiết bị y tế cần điện, bảo quản thuốc và giữ an toàn khi mất điện.

Thu thập nguồn cung cấp để tồn tại trong vài ngày. Kiểm tra nguồn cung cấp của quý vị thường xuyên và trước các sự kiện thời tiết khắc nghiệt theo dự báo. Nếu quý vị không thể chuẩn bị một bộ dụng cụ khẩn cấp riêng biệt, hãy đảm bảo quý vị biết những món đồ quý vị đã có ở đâu.

Giữ điện thoại di động và thiết bị điện tử được sạc trước khi mất điện. Lập kế hoạch cho các nguồn năng lượng thay thế mà quý vị có thể sử dụng để sạc các thiết bị.

Xác định xem điện thoại của quý vị có hoạt động được khi mất điện hay không và pin dự phòng của quý vị (nếu phù hợp) sẽ kéo dài được bao lâu. Hãy nhớ rằng điện thoại cố định sẽ không hoạt động nếu đường dây bị hỏng.

Đảm bảo bình xăng của xe còn nhiều nhiên liệu trước khi xảy ra các hiện tượng thời tiết khắc nghiệt theo dự báo trong trường hợp mất điện.

Cài đặt và sử dụng máy phát điện của quý vị một cách an toàn. Bảo quản nhiên liệu một cách an toàn. Lên kế hoạch ưu tiên những thứ quý vị sẽ cần thực hiện. Quý vị có thể không cấp nguồn được cho tất cả các thiết bị cùng một lúc.

Chuẩn bị giữ lạnh tủ lạnh, tủ đông bằng đá. Giữ nhiệt kế trong tủ lạnh và tủ đông để quý vị có thể đảm bảo thực phẩm luôn ở nhiệt độ an toàn. Hãy chuẩn bị vứt bỏ thực phẩm không còn ở nhiệt độ an toàn.

Sống sót TRONG CƠN BÃO

Tránh ngộ độc carbon monoxide. Sử dụng máy phát điện, bếp cắm trại hoặc lò nướng than ngoài trời, cách xa bất kỳ lối vào nào của tòa nhà như cửa sổ, cửa ra vào hoặc gara ít nhất 20 feet. Không bao giờ sử dụng bếp ga, lò nướng, bếp nướng hoặc máy sấy để sưởi ấm ngôi nhà của quý vị.

An toàn cháy Sử dụng đèn pin, đèn lồng và các loại đèn chạy bằng pin khác. Đừng sử dụng bếp gas hoặc nến để sưởi ấm ngôi nhà của quý vị. Luôn sử dụng lò sưởi, máy sưởi di động và bếp đốt củi một cách an toàn.

Không để xe chạy trong gara, ngay cả khi cửa gara mở. Nếu quý vị sử dụng xe của mình làm nguồn năng lượng hoặc nguồn nhiệt, hãy đảm bảo chạy xe ở nơi thông thoáng bên ngoài.

Đóng tủ đông và tủ lạnh. Tủ lạnh sẽ giữ lạnh thực phẩm trong khoảng **4 giờ**. Một tủ đông đầy đủ sẽ giữ nhiệt độ an toàn trong **khoảng 48 giờ**. Không bảo quản thực phẩm ở bên ngoài hoặc trong tuyết khi thời tiết lạnh.

Rút phích cắm các thiết bị, thiết bị điện tử để tránh hư hỏng do điện giật. Sử dụng thiết bị chống sét lan truyền.

Hãy chú ý đến những lời khuyên về nước. Đun sôi nước hoặc sử dụng nước đóng chai từ bộ tiếp liệu khẩn cấp của quý vị, nếu cần.

An toàn SAU ĐÓ

Khi nghỉ ngơi, hãy vứt đi! Vứt bỏ bất kỳ thực phẩm đông lạnh nào đã tiếp xúc với nhiệt độ 40 độ F hoặc cao hơn trong hơn 4 giờ. Vứt bỏ thực phẩm đông lạnh có mùi, màu sắc hoặc kết cấu bất thường.

Thay thuốc để trong tủ lạnh nếu mất điện từ một ngày trở lên, trừ khi nhãn thuốc có hướng dẫn khác. Hãy gọi cho bác sĩ hoặc dược sĩ nếu quý vị phụ thuộc vào thuốc được bảo quản trong tủ lạnh ở nhiệt độ phòng. Chỉ sử dụng thuốc cho đến khi quý vị có nguồn cung cấp mới.

Được chuẩn bị. Nhiều Thảm Họa Có Thể Xảy Ra Cùng Một Lúc.

Biết cách giữ mát trong điều kiện nắng nóng cực độ, ngay cả khi mất điện. Tìm những nơi có máy điều hòa mà quý vị có thể đến. Tìm bóng râm, làm ướt da bằng nước, tránh các hoạt động tốn nhiều năng lượng và mặc quần áo nhẹ, sáng màu.

Lập kế hoạch giữ ấm nếu mất điện vào mùa đông. Đánh giá sự an toàn của quý vị trước khi rời khỏi nhà. Hãy cân nhắc dành những thời điểm lạnh nhất trong ngày ở nơi có nhiệt độ cao. Kiểm tra các thành viên trong gia đình và hàng xóm xem có an toàn không.

Giữ Một Vai Trò Tích Cực Trong Sự An Toàn Của Quý Vị

Truy cập [Ready.gov/vi/power-outages](https://www.ready.gov/vi/power-outages). Tải về **Ứng dụng di động Cơ Quan Quản Lý Tình Trạng Khẩn Cấp Liên Bang (FEMA, từ viết tắt trong tiếng Anh)** để có thêm thông tin về việc chuẩn bị cho một lần cúp điện.



FEMA

FEMA P-2268